



Comune di Eraclea

menu scolastico 2017/2018

DIETA CELIACA

Istituto Comprensivo
E. De Amicis

Dal 29/01 al 02/02

Dal 05/02 al 09/02

Dal 12/02 al 16/02

Dal 19/02 al 23/02

Lunedì	PRIMA SETTIMANA	pasta al pesto uova strapazzate c/formaggio fagiolini frutta e pane	Lunedì	SECONDA SETTIMANA	ravioli agli aromi pollo al forno insalata mista frutta e pane	Lunedì	TERZA SETTIMANA	VACANZA	Lunedì	QUARTA SETTIMANA	riso al pomodoro uova strapazzate patate al forno frutta e pane
Martedì		pasta in bianco fesa di tacchino al forno purè di patate frutta e pane	Martedì		pasta alla mammarosa polpettine tris di verdure al vapore frutta e pane	Martedì		VACANZA	Martedì		pasta al pomod.c/ver lonza al forno bietina al tegame frutta e pane
Mercoledì		minestrina di carote c/pastina casatella patate al vapore frutta e pane	Mercoledì		MENU' DI CARNEVALE pasta c/ panna e prosciutto pepite di pesce insalata allegra <i>pane e galani</i>	Mercoledì		VACANZA	Mercoledì		minestrina di fagioli c/p; casatella verdura cruda frutta e pane
Giovedì		gnocchi al burro e salvia pesce al forno carote julienne frutta e pane	Giovedì		pizza prosciutto cotto insalata mista frutta e pane	Giovedì		pasta all'olio spezzatino tenero polentina frutta e pane	Giovedì		pasta al pesto pesce piselli frutta e pane
Venerdì		riso al pomodoro cotoletta di pollo finocchi in insalata frutta e pane	Venerdì		crema di carote c/pastina formaggio patate al forno frutta e pane	Venerdì		minestrina di verdure e pastina scaloppina di maiale verdura cruda frutta e pane	Venerdì		pizza affettato di tacchino carote julienne frutta e pane

ALIMENTI senza/GLUTINE = PANE -PASTA-PIZZA-GNOCCHI-PANATURA-POLENTA- PROSCIUTTO COTTO-AFFETTATO DI TACCHIN