



Comune di Eraclea

menu scolastico 2017/2018

MENU' VEGETARIANO E RELIGIOSO INTEGRALISTA

Istituto Comprensivo
E. De Amicis

Dal 21/05 al 25/05

Dal 28/05 al 01/06

Dal 04/06 al 08/06

Dal 11/06 al 15/06

Lunedì	PRIMA SETTIMANA	pasta al ragu' uova sode insalata mista frutta e pane	Lunedì	SECONDA SETTIMANA	pasta pomodoro e basilico tonno olio d'oliva bietina frutta e pane	Lunedì	TERZA SETTIMANA	gnocchi al pomodoro mozzarellina spinaci al tegame frutta e pane	Lunedì	QUARTA SETTIMANA	pasta all'olio formaggio cavolo capuccio frutta e pane
Martedì		gnocchi burro e salvia pesce carote al tegame pane e frutta	Martedì		pizza margherita pesce insalata mista frutta e pane	Martedì		riso alla parmigiana pesce al forno polentina frutta e pane	Martedì		tortellini al pomodoro frittata c/form. carote julienne frutta e pane
Mercoledì		riso al pomodoro pollo al forno verdura cruda pane e frutta	Mercoledì		ravioli agli aromi formaggio patate al forno frutta e pane	Mercoledì		pasta fredda pomodoro/form. formaggio fresco piselli frutta e pane	Mercoledì		pizza margherita tonno olio d'oliva insalatina frutta e pane
Giovedì		pasta al pesto casatella fagiolini all'olio pane e frutta	Giovedì		pasta alla mammarosa uova strapazzate carote julienne frutta e pane	Giovedì		pasta ai formaggi uova strapazzate c/formag insalata mista frutta e pane	Giovedì		insalata di riso pesce patate al vapore frutta e pane
Venerdì		pasta in bianco formaggio pure' di patate frutta e pane	Venerdì		riso alla parmigiana polpettine al sugo insalata mista frutta e pane	Venerdì		pasta al pomodoro pesce al forno verdura cruda frutta e pane	Venerdì		pasta al burro formaggio fresco bietina al tegame frutta e pane