



Comune di Eraclea

**menu scolastico 2019/2020**

*MENU' VEGETARIANO E RELIGIOSO INTEGRALISTA*

Istituto Comprensivo  
E. De Amicis

Dal 23/09 al 27/09

dal 30/09 al 04/10

dal 07/10 al 11/10

dal 14/10 al 18/10

<b>Lunedì</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	pasta al pomodoro uova strapazzate insalata mista pane e frutta	<b>Lunedì</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	minestra di risi e patate formaggio latteria insalata mista frutta e pane	<b>Lunedì</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	pizza margherita 1/2 formaggio carote julienne frutta e pane	<b>Lunedì</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	passato di verdura c/crostini merluzzo tris di verdure al vapore frutta e 1/2 pane
<b>Martedì</b>		passato di verdura c/pastina formaggio fresco patate al forno pane e frutta	<b>Martedì</b>		pasta ai formaggi sformato di legumi fagiolini al vapore frutta e pane	<b>Martedì</b>		pasta all'olio platessa al forno insalata mista frutta e pane	<b>Martedì</b>		pasta agli aromi uova strapazzate c/formagg. fagiolini all'olio frutta e pane
<b>Mercoledì</b>		pasta al pesto crocchette di ceci zucchine trifolate frutta e pane	<b>Mercoledì</b>		pasta al pomodoro polpette di pesce verdura cruda frutta e pane	<b>Mercoledì</b>		riso al pomodoro frittata con verdure finocchi al vapore frutta e pane	<b>Mercoledì</b>		minestra in brodo polpette di legumi patate al vapore frutta e pane
<b>Giovedì</b>		risotto di zucca platessa al forno bietina pane e frutta	<b>Giovedì</b>		pasta al tonno uova strapazzate spinaci al tegame frutta e pane	<b>Giovedì</b>		minestra di risi e piselli tonno all'olio d'oliva insalata frutta e pane	<b>Giovedì</b>		pasta al ragu' vegetale formaggio asiago 1/2 verdura cruda frutta e pane
<b>Venerdì</b>		pizza margherita uovo sodo carote julienne pane e frutta	<b>Venerdì</b>		risotto di zucchine pesce al forno patate al forno frutta e pane	<b>Venerdì</b>		pasta al pomodoro stracchino pure' di patate frutta e pane	<b>Venerdì</b>		pasta al pesto carote al tegame frutta e pane